

Arbeit mit Selbstanteilen und Trauma:

Bilderbuch: **Das Grand Hotel der Gefühle** von Lidia Brankovic, Hathe Cantz Verlag, 2024

Traumaspuren transformieren – das lebendige Traumaerbe und seine Auflösung in der Therapie – Ein Arbeitsbuch für Therapeuten und Traumatisierte von Janina Fisher, G.P. Probst Verlag, 2021

Die Arbeit mit Selbstanteilen in der Traumatherapie von Janina Fisher, Junfermann, 2019

Einführungsliteratur zur Arbeit mit dem inneren Team, mit Selbstanteilen:

Ein Weg des Herzens- Spiritualität und Teile-Arbeit (IFS) von Tom Holmes, Arbor Verlag, 2023

Unsere innere Welt erkunden – Der IFS- Prozess Schritt für Schritt von Bonnie Weiss, Arbor Verlag, 2020

Meine innere Welt verstehen – Selbsttherapie mit Persönlichkeitsanteilen von Jay Earley, Kösel-Verlag, 2014

Meine Reisen in die Innenwelt: Systemische Arbeit mit Persönlichkeitsanteilen von Tom Holmes und Lauri Holmes, Kösel-Verlag, 2013

Einführung in die Ego-State-Therapie Taschenbuch von Kai Fritzsche & Woltemade Hartman, 2016

Jedes Ich ist viele Teile: Die inneren Selbst-Anteile als Ressource nutzen von Jochen Peichl, Kösel-Verlag, 2010

Das innere Team in Aktion. Praktische Arbeit mit dem Modell von Friedemann Schulz von Thun und Wibke Stegemann, Rowohlt Verlag, 2004

Miteinander reden, Band 3: Das "Innere Team" und situationsgerechte Kommunikation von Friedemann Schulz von Thun und Verena Hars, Rowohlt Verlag, 2013

Weitere Buchempfehlungen:

Bin ich traumatisiert? Wie wir die immer gleichen Problemschleifen verlassen von Verena König, Knauer.Leben Verlag, 2021

Trauma und Beziehungen – Wie wir die immergleichen Bindungsmuster hinter uns lassen von Verena König, Arkana Verlag, 2024

Für Kinder und ihre Eltern zum Vorlesen:

Bjarne und der Minister für Sicherheit von Mathias Thimm, tredition GmbH Hamburg, 2. Auflage, 2021

Bilderbuch: *Häschen Tröstet* von Cori Doerfeld, Zuckersüß Verlag, 2019